

## GIORNATA TIPO DELL'OSPITE in R.S.A.

orari	attività
<b>6,00 – 9,00</b>	<b>igiene e mobilizzazione compreso bagno/doccia operazioni di carattere fisiologico</b>
<b>8,00 – 9,30</b>	<b>colazione</b>
<b>9,30 - 11,30</b>	<b>Assunzione di terapie Attività fisioterapiche e deambulazione Attività di socializzazione</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lettura del giornale (tutti i giorni)</li> <li>• ginnastica di gruppo (lunedì, mercoledì e venerdì)</li> <li>• giochi</li> </ul> <b>Idratazione Accompagnamento in bagno e altre operazioni “fisiologiche”</b>
<b>11,45 – 12,30</b>	<b>Pranzo</b>
<b>12,45 – 14,00</b>	<b>Riposo pomeridiano</b>
<b>14,00 – 15,30</b>	<b>Alzata - attività personalizzate di fisioterapia</b>
<b>15,30 – 16,30</b>	<b>Merenda - deambulazione</b>
<b>15,30 – 18,30</b>	<b>Attività di animazione con giochi, film, ecc., feste</b>
<b>18,30 – 19,15</b>	<b>Cena</b>
	<b>Messa a letto per il riposo notturno</b>

**Allegato n. 5 alla carta dei servizi della RSA**

## GIORNATA TIPO DELL'OSPITE del C.D.I.

orari	attività
<b>8,00 – 9,30</b>	<b>Colazione</b>
<b>9,30 - 11,30</b>	<b>Assunzione di terapie</b> <b>Attività fisioterapiche e deambulazione</b> <b>Attività di socializzazione</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lettura del giornale (tutti i giorni)</li> <li>• ginnastica di gruppo (lunedì, mercoledì e venerdì)</li> <li>• giochi</li> </ul> <b>Idratazione</b> <b>Accompagnamento in bagno e altre operazioni “fisiologiche”</b>
<b>11,45 – 12,30</b>	<b>Pranzo</b>
<b>12,45 – 14,00</b>	<b>Riposo pomeridiano nell'apposita saletta</b>
<b>14,00 – 15,30</b>	<b>Alzata - attività personalizzate di fisioterapia</b>
<b>15,30 – 16,30</b>	<b>Merenda - deambulazione</b>
<b>15,30 – 18,30</b>	<b>Attività di animazione con giochi, film, ecc., feste</b>
<b>18,30 – 19,15</b>	<b>Cena</b>
	<b>Rientro a casa</b>

**Allegato n. 2 alla carta dei servizi del C.D.I.**